



2024
健康経営優良法人
Health and productivity

米子マツダの具体的な取り組み

1. 定期健康診断100%受診の推進をします

健康維持の基本として100%受診のため、健康保険組合や産業医と協力して、社員一人ひとりにきめ細かいフォローを実施します。

2. 時間外労働の削減を推進します

仕事の平準化を推進することで時間外労働の削減に努めます。
半日・時間有給休暇制度等の活用により社員一人ひとりのライフスタイルに合わせた休日取得を推進します。

3. 熱中症対策（熱中飴配布等）を実施します

屋内外ともに、過度に暑い時は適度な水分補給を促進し、熱中症を予防します。
また、休憩も適宜とるようにし、無理のない職場環境をつくります。
万が一のときの為に、経口補水液も常備します。

4. 感染予防に向けた取り組みを実施します

インフルエンザ流行前の時期には予防接種代を会社が半額負担し、実施を促進します。

5. 受動喫煙防止対策・喫煙率の低下に取り組みます

屋内は必要な措置が取られた喫煙専用ルームを除き、屋外とともに完全禁煙とします。
非喫煙者への配慮を厳格にするため職場の分煙化、社用車の禁煙化を実施します。
また、社員の喫煙率を低減させる取り組みを行い、健康への意識を向上させます。